

# Inklusivleistungen

Folgende Inklusivleistungen sind im **Zimmerpreis** enthalten:

- Nach dem Yoga erwartet dich das reichhaltige Auntie's Breaky **Frühstücksbuffet** mit ebenso vegetarischen wie veganen Leckereien
- Self Care Pur! : Nutzung des 800 m2 großen **Rooftop Spa- und Wellnessbereichs** inkl. Peloton Bikes, Sauna und Ruheraum UND: Blick aufs Meer :)
- Die passende **SPA-bag** (inkl. Sauna-Handtuch) wartet schon in deinem Zimmer auf dich
- Portable Ommmm - Nutzung der **Yogamatten**
- Stay hydrated! - **Water Bottles** inkl. Auffüllung jederzeit am Kiosk
- Stay Connected! - **WLAN** in allen Zimmern und öffentlichen Bereichen
- Sing Along! - Deine **Bluetooth Box** zum Koppeln und Musik hören auf deinem Zimmer

Folgende Inklusivleistungen sind im **Yoga-Package** enthalten\*:

- **8 x Strala Yoga**, morgens knackig + dynamisch, abends ruhig + extra sanft
- **2 x Laufeinheiten** für jeweils ca. 30 Minuten (langsames, moderates Tempo)
- **Strala Yoga Workshop** (ca. 1 Stunde und bei gutem Wetter natürlich draußen)
- **1 x Intervall-Lauf**
- Jederzeit nach Absprache möglich: persönliches **(1:1 Training)** Rückkoppeln mit mir, bspw. zum tieferen Verständnis der Yoga-Praxis, einzelner Bewegungsformen beim Yoga und / oder Tipps und Tricks für ein effektives Laufen. Sprich mich bitte immer direkt während unseres Retreats an!

\* Alle Yoga-Package-Inklusivleistungen sind ein Angebot, d.h., wenn du mal keine Lust hast mitzumachen, ist das vollkommen okay und

du musst dich auch vorher nicht extra abmelden! Ebenso ist es dir natürlich frei überlassen, noch "mehr" (z.B. mehr Lafeinheiten) auf individueller Basis zu unternehmen.